



Rum Til Livet

Drømmer du om at hjælpe andre med at rydde op og skabe rum til livet?
Bliv certificeret oprydningsmentor hos Rum Til Livet.

Hvem er du?

- Du længes efter et meningsfuldt arbejdsliv, som fylder dig med glæde og energi.
- Du ønsker at skabe en hverdag med frihed, tid og rum til dig selv og overskud til dine kære.
- Du kan godt lide at rydde op. Måske har du altid været god til det, eller måske har du først fornyligt mærket oprydningens utallige gevinster på egen krop og eget liv.
- Du har lyst til at lære nye sider af dig selv at kende gennem forskellige oprydningprocesser i dit eget hjem og liv.
- Du er mere end klar til forandring.

Vigtigt!

- Dit hjem skal IKKE være perfekt. (Ingen hjem er det – heldigvis!)
- Du behøver IKKE at være i bund med alle bunkerne i dit hjem. (Du får rig mulighed til at kigge på dem.)
- Du skal IKKE have styr på hele dit liv, før du begynder. (Hvem har det?)
- Det er IKKE nødvendigt, at du har arbejdet med mennesker før. (Jeg lærer dig ALT, du har brug for, og jeg holder dig i hånden hele vejen.)

Du er velkommen på uddannelsen uanset alder, køn og baggrund.
Der er brug for dig.





Uddannelsens Moduler

Uddannelsen er bygget op omkring 6 moduler, der alle sigter mod at gøre dig til den bedste oprydningssmentor, du overhovedet kan blive.

6 moduler – henover 6 måneder.

1

Dit hjem - dit liv

20. - 22. maj 2022

Din egen oprydningsproces.
Rods essens, årsager og løsninger.
Forskellige slags oprydning.
Dine egne historier med rod og oprydning.
Det støttende oprydningsmindset.
Evnen til at beslutte, hvad der hører til i vores hjem.
At organisere et hjem.
Købestop som redskab til selvindsigt.

2

Giv slip

18. - 19. juni 2022

Psykologien bag rod og oprydning.
Sammenhænge mellem oprydning og selvudvikling.
Kunsten at give slip.
De 6 T'er.
Hemmeligheden bag fejkøb.
Aflagte ting – hvad så?
Om skyld, frygt og overvældelse.
Comfortzone - Out of comfortzone.
Selvværd og selvkærlighed som fundament.

Skriftlig opgave om din egen proces afleveres den 8. august 2022
(Første del af certificeringen)

3

Din rolle når du hjælper andre

13. - 14. august 2022

Dig som oprydningsmentor.
Vigtige værktøjer og metoder.
At skabe tillid og tryghed.
Klientens ønsker og behov.
At ændre vaner.
At booste klientens motivation.
Forskellige ydelser og målgrupper.
Preframing og deframing.
Børn og oprydning.
Parforhold og oprydning.

4

At rykke et menneske

10. - 11. september 2022

Oprydnings påvirkning på hele livet.
At formidle din viden.
Arbejdet med klientens historier og overbevisninger.
At spotte og bryde mønstre.
Case-studier.
At opløse skam.
Ubehag og tomrum.
Sådan stiller du de rigtige spørgsmål.
Fælder du skal undgå som oprydningsmentor.

5

Din virksomhed - din fremtid

8. - 9. oktober 2022

Dine oprydningsmentordrømme.

At skabe din virksomhed.

Personlig branding.

Skyggearbejde.

Flere case-studier.

2 veje til personlige power.

Mine 10 bedste råd til dig som selvstændig.

6

Mundtlig certificering

5. november 2022

Mundtlig certificering.

(Anden del af certificeringen)

Fejring.

En forudsætning for certificeringen er, at du møder op til undervisningen.
(Max 2 fraværsdage)

Undervisningstider

Fredag den 20. maj: kl. 18-21.

Alle andre undervisningsdage: kl. 10-17.

Primær underviser: Sanne Severinsen. Derudover et par gæsteundervisere.

Indimellem modulerne har vi fire online spørgetimer á 30 - 60 minutter.

Første spørgetime er onsdag den 1. juni 2022 kl. 10.

De resterende datoer kommer senere.

Kan du ikke være med til en spørgetime, kan du se den senere.





"Utroligt mange mennesker kæmper med rod - flere end vi tror - for de kæmper i det skjulte. Danskerne har opdaget, at de kan få hjælp til deres rod.

Derfor er der brug for mange flere mennesker, der er gode til at hjælpe andre mennesker med at rydde op."

Sanne Severinsen

Oprydningsekspert, underviser og indehaver af Rum Til Livet



Læs her, hvorfor andre har valgt uddannelsen til oprydningsmentor

Laura

"Jeg valgte uddannelsen, fordi jeg gerne vil have et nemt og nydelsesfyldt liv - og det får jeg bedst ved at kombinere det, jeg elsker med det, jeg er god til: At rydde op! Og så elsker jeg bare dit univers, Sanne."

Mette

"Det har ligget som et frø til spiring i flere år. Jeg læste en artikel på Politiken.dk, så fandt jeg din uddannelse - ét voila - jeg tilmeldte mig."

Trine

"Jeg har i mange år søgt "noget", som berører det, jeg er god til, og som jeg elsker. Og pludselig fandt jeg uddannelsen - den passer lige til mig og kom på rette tid."

Anne-Kathrine

"Jeg ønsker et fagligt fundament til at kunne realisere min drøm om at leve af at hjælpe andre med oprydning."

Tina

"Jeg valgte uddannelsen til oprydningsmentor, fordi jeg synes, du har nogle gode indsigter og værktøjer, som jeg kan se virker for mig i mit liv. Det er så givende. Det vil jeg gerne udforske nærmere og på sigt give videre til andre."

Nadia

"Lysten til at lære at gøre oprydning til en leg. Behovet for at få ryddet ud i personlige ting. Min drøm og ambition om at kombinere denne uddannelse med min viden som indretningsarkitekt og dermed lave mit eget firma fik mig til at tilmelde mig."

Birgitte

"Jeg tilmeldte mig uddannelsen, fordi jeg gerne vil hjælpe andre med at skabe orden i deres liv"

Uddannelsen til oprydningsmentor

Alt dette får du:

- 6 modulers undervisning
- 4 online spørgetimer
- En 1:1 mentorsession á 60 minutter med Sanne Severinsen
- Onlineforløb mellem modulerne med Sanne Severinsen
- Manual med al den vigtige viden, redskaber og metoder
- Certificering og certifikat
- Medlemskab af online sparringsnetværk under og efter uddannelsen

Det online sparringsnetværk kan du og de andre bruge til at dele:

- Før- og efter billeder, samt-videoer
- Oprydningsideer, -tvivl og -succeser
- Støtte, hjælp og opmuntring
- Inspiration
- Jeres processer
- Jeres klienters processer
- Spørgsmål og svar
- Sparring
- Commitments

Et blik ind i
vores smukke
undervisnings-
lokaler
i København.





Din investering i dig selv og din fremtid

Pris:

35.900 ex. moms

Mulighed for betaling i rater.

Kontakt mig, så finder vi en løsning, der passer dig.



Vil du uddannes til oprydningsmentor?

Kontakt mig, hvis du vil tilmelde dig eller ønsker en afklarende telefonsamtale.

Jeg glæder mig til at høre fra dig!

Email:

sanne@rumtillivet.dk

Hjemmeside:

www.rumtillivet.dk